



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio VIII
Ambito territoriale di Livorno

Livorno, 1 marzo 2016

Prot. n. 903

Ai sigg. Dirigenti scolastici e
Coordinatori didattici
scuole Secondarie di II grado
della provincia di Livorno

Oggetto: corso di formazione Resilienza e stili di vita

Si segnala il corso di formazione “Resilienza e stili di vita” organizzato dalla Regione Toscana in collaborazione con la Direzione generale USR per la Toscana e le Università di Firenze e Siena, di cui alla comunicazione prot. n. [2042](#) della DGR www.toscana.istruzione.it/allegati/2016/corso%20formazione%20docenti%20RESILIENZA%20.zip

Il corso, interamente gratuito, è destinato ai **docenti delle classi II** e **prevede un percorso di accompagnamento** articolato nel modo seguente:

- 1 modulo residenziale di 12 ore (8h + 4h)
- 1 modulo di 8 ore, a distanza di circa un mese
- 1 modulo di 3 ore da realizzare singolarmente in ciascun istituto scolastico
- 1 evento finale di 4h

Per l'area nord della Toscana, il primo modulo si svolge in modalità residenziale **a Massa il 15 e 16 aprile** (venerdì giornata intera e sabato mezza giornata). **E' prevista la partecipazione di 3 o 4 docenti appartenenti alla stessa scuola e che operano nelle classi II.** Per questo aspetto e per le modalità organizzative di accompagnamento, il corso può essere particolarmente adatto alle **classi in cui sono state rilevate criticità** relazionali, comportamentali, motivazionali e di profitto e ai percorsi IFP. Nessun indirizzo di studi è però escluso.

Il corso si connota in modo laboratoriale e pratico e aiuterà gli insegnanti a reagire positivamente alle situazioni stressanti e a mobilitare al meglio le proprie risorse personali, fornirà spunti e suggerirà strategie finalizzati ad una migliore gestione della classe e favorirà la condivisione fra i docenti sulle modalità di azione più efficaci per affrontare le situazioni problematiche. **In particolare, nel modulo 3 sarà possibile affrontare con i formatori le criticità specifiche che caratterizzano la classe in cui operano gli insegnanti iscritti.**

Per un'agevole consultazione del [link](#), si chiede di distribuire questa nota in formato elettronico.

Il Dirigente
Luigi SEBASTIANI

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993

Responsabile del procedimento:
Giovanni Roberi
e-mail: groberi@aim.com
tel. n.: +39 0586209845

✉ Piazza Vigo n. 1 - 57123 Livorno
☎ 0586/209811
e-mail: PEO usp.li@istruzione.it e-mail: PEC uspli@postacert.istruzione.it
Web: <http://www.usp.livorno.org>

Referente:
Giovanni Roberi
e-mail: groberi@aim.com
tel. n. +39 0586 209845